

THERMS

Il tuo prezioso momento di benessere....

Benvenuti nella nostra Esclusiva Spa Therms, situata nell'incantevole Viale Regina Margherita, nel cuore di Cagliari, un'oasi di Benessere per il corpo e la mente.

All'interno della Spa gli ospiti potranno beneficiare di Sauna, Bagno Turco, Doccia Emozionale e Vasca Idromassaggio.

Oltre al Wellness Program, Therms Spa propone dei Trattamenti da dedicare alla cura del proprio corpo e della propria bellezza, accompagnati dall'utilizzo dei prestigiosi Brand "Germaine De Capuccini" e "Comfort Zone". Per un'esperienza Unica e Speciale.

MASSAGGI

Il Massaggio riporta a qualcosa di magico...di atavico...ad uno scambio di energia e di amore, ad un regalo fatto in silenzio, a delle anime che si affidano le une alle altre.

Il contatto genera calore e porta all'abbandono, al godersi il "qui e ora".

Un attimo di pace dato dal solo uso delle mani, un ritorno alla semplicità, al sollievo e alla gratitudine, alla riscoperta di ciò che di più primitivo esiste.

...il contatto, il sentire, il donare, il ricevere.

RELAX MASSAGE

(Massaggio rilassante) 50'/80' min

Studiato con cura per donare una profonda sensazione di benessere interiore e rilassamento fisico.

ENERGIZING MASSAGE

(Massaggio per distendere le tensioni Muscolari) 50' min

Delle Tecniche mirate e profonde sciolgono e distendono le tensioni e le contratture muscolari.

DETOX MASSAGE

(Massaggio drenante/ anticellulite) 50'/80' min

Stimola il flusso linfatico e apporta ossigeno ai tessuti, favorisce l'eliminazione della ritenzione idrica e delle tossine e dona una nuova elasticità e tono alla cute

EXCLUSIVE MASSAGE

(Massaggio personalizzato) 50'/80' min

Include diverse tecniche e tradizioni di Massaggio con differenti pressioni, personalizzato e adattato su misura in base alle esigenze del cliente

AROMA MASSAGE

(Agli oli essenziali della Macchia Mediterranea) 50'/80' min

L'esclusivo connubio tra il piacere del Massaggio e i benefici apportati dai preziosi principi attivi, presenti nei principali estratti di oli essenziali, verrà personalizzato in cabina con l'operatore.

MASSAGGIO FUSIONE DI ARMONIA

(Cuoio capelluto, viso, spalle e cervicale) 50' min

È pensato per rilassare le parti del corpo che risentono per prime degli effetti dello stress.

È un Massaggio che stimola la circolazione del sangue alla testa migliorando l'ossigenazione e il nutrimento dei capelli, rende il viso più rilassato e distende la muscolatura di spalle e cervicale.

MASSAGGIO A QUATTRO MANI

(Total body) 50' min

È una tecnica di Massaggio in cui due operatori lavorano in sinergia, offrendo un'esperienza di rilassamento intenso e profondo. I benefici sono molteplici, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari, ha un effetto benefico sull'equilibrio mentale, riducendo ansia e stress.

Regalati un momento di relax unico ed esclusivo!

KOBIDO VISO

(Massaggio viso anti-age) 50' min

Noto come il Massaggio dell'Eterna Giovinezza, nasce in Giappone nel 1472, su richiesta dell'Imperatrice che desiderava mantenere la propria bellezza immutata nel tempo. Questo antico Massaggio favorisce la produzione del collagene ed elastina, la pelle appare più tonica, liftata e luminosa.

L'esclusivo Rituale è impreziosito dalla raffinata nota di essenza di Rosa, dalla profumazione intensa ed avvolgente, rinomata per le sue proprietà antiossidanti.

RITUALI

Nei nostri Rituali le proprietà benefiche della Sauna, Bagno Turco ed Idromassaggio lavorano in sinergia con delle tecniche di Massaggio personalizzate e impreziosite dagli esclusivi e performanti oli firmati "Comfort Zone", Brand conosciuto ed apprezzato in tutto il mondo per le sue formulazioni all'avanguardia.

Lasciati avvolgere da un'esperienza multisensoriale!

MARGUERITE RITUAL

(Massaggio Energizzante, Sauna e tisana in area relax) 80' min

Potenzia l'azione distensiva muscolare del Massaggio Energizzante e del calore avvolgente della Sauna che con il suo effetto naturalmente rilassante contribuisce ad alleviare le tensioni.

Per un'esperienza di profondo ristoro, relax e benessere.

CYCLAMEN RITUAL

(Massaggio Drenante, Bagno Turco e tisana in area relax) 80' min

Un Rituale di benessere che purifica dolcemente il tuo corpo.

Il gentile connubio tra il caldo vapore del nostro Bagno Turco, che stimola il microcircolo e l'eliminazione delle tossine e l'azione drenante del Massaggio abbinato ad un olio dalle proprietà tonificanti, ti accompagneranno in questa esperienza profondamente rigenerante.

ROSE RITUAL

(Massaggio Rilassante, Idromassaggio e tisana in area relax) 80' min

Un perfetto momento di relax, il connubio tra l'azione distensiva del Massaggio Rilassante unito ad un olio le cui proprietà riequilibrano ed armonizzano mente e corpo e l'avvolgente Idromassaggio, che tramite l'azione vibratoria dell'acqua esercita sul corpo un piacevole Massaggio, migliora l'ossigenazione dei tessuti ed elimina ogni tipo di tensione.

TRATTAMENTI VISO 'GERMAINE DE CAPUCCINI'

Per i nostri Trattamenti di Bellezza e Benessere abbiamo scelto la linea cosmetica "Germaine De Capuccini". Fondata in Spagna nel 1964 dalla pioniera della cura professionale della pelle Carmen Vidal.

Un marchio leader nel settore e presente in più di 80 paesi nei 5 continenti. Con formule e protocolli esclusivi, offre Trattamenti con le più avanzate tecnologie cosmetiche, garantendo la massima efficacia e sicurezza

TIME EXPERT RADIANCE C+

(Trattamento viso Illuminante e Antiossidante) 60' min

La vitamina C-pura con le sue preziose proprietà riparatrici e rigeneranti protegge la cute dalle aggressioni esterne, dai danni dei raggi UV.

Contrasta l'iperpigmentazione e stimola la sintesi del collagene contribuendo al ringiovanimento cutaneo. Dona alla pelle un aspetto uniforme, tonico e luminoso.

TIME EXPERT LIFT-IN

(Trattamento Anti-Age viso e décolleté) 60' min

Riduce e corregge i segni del tempo, dona tonicità alla pelle.

L'effetto lifting contrasta il rilassamento e il cedimento cutaneo, ridefinendo l'ovale del viso.

Risultati visibili sin dalla prima seduta.

PURE EXPERT

(Trattamento di Pulizia profonda del viso) 60' min

È ideale per pelli grasse normali e miste, purifica e uniforma la pelle, riduce i pori dilatati e le irregolarità della carnagione.

Conferisce un aspetto fresco e radioso.

TRATTAMENTI CORPO 'GERMAINE DE CAPUCCINI'

WOW SHAPE

(Trattamento rimodellante) 60' min

È un Trattamento mirato che contrasta la ritenzione idrica, la cellulite e riduce lo strato adiposo di gambe e addome grazie ad una nuova tecnica dai potenti principi attivi uniti ad una tecnica originale naturale di vuoto, vacuum packed. Risultati straordinari immediati, fino a -12 cm in 2 sedute.

ZEN CEREMONY

(Trattamento esfoliante nutriente) 80' min

La bellezza è un'esperienza totalizzante. Risplendi dentro e fuori di Te!
Ispirato ai rituali ancestrali del Giappone intrisi con l'essenza culturale del tè. L'interessante integrazione tra "l'audace" ma delicata consistenza "sabbiosa" dello scrub e la "rassicurante" "setosità" della crema, ricca di antiossidanti e vitamine, stimola il nutrimento e il rinnovamento dell'epidermide.

Un Trattamento Speciale appositamente studiato per donarti una dinamica e piacevole esperienza di viaggio per i sensi e una pelle naturalmente più morbida e luminosa.

In omaggio a fine trattamento è compresa la degustazione del tè Matcha Giapponese ricco di antiossidanti.

MATCHA RENEWAL

(Trattamento esfoliante) 40' min

Dolce Esfoliazione Corpo, con formula antiossidante dalle note fresche e sofisticate del tè Matcha.

Il suo contenuto di caffeina rivitalizza l'aspetto della pelle favorendo il rinnovamento cellulare.

In omaggio a fine trattamento è compresa la degustazione del tè Matcha Giapponese ricco di antiossidanti.

I NOSTRI PACCHETTI BENESSERE

PERCORSO "GRANDI OCCASIONI"

Le Grandi Occasioni vanno sempre festeggiate nel modo migliore.

Vi offriamo due favolosi Percorsi, uno da donare alle future Spose per accentuare la loro radiosità e per regalare loro un momento speciale tutto per sé, o per un compleanno da rendere indimenticabile.

Un regalo Speciale per un evento Speciale è il giusto modo di dare qualità alla vita e renderla indimenticabile! Se preferisci, personalizza il tuo dono, noi provvederemo ad elaborare il tuo preventivo esclusivo.

Idea Sposa:

- 1 Trattamento Viso 60' min
- 1 Esfoliazione corpo 40' min
- Tisana rigenerante

Idea Compleanno:

- 1 Massaggio da 50' min a scelta
- Percorso Spa, 60' min
- Tisana Rigenerante

"STUPISCIMI" (Idea Regalo)

Regala qualcosa di unico e originale a chi vuoi bene. Un'esperienza che tu potrai personalizzare mentre noi provvederemo a fornirti un preventivo speciale per un dono da sogno! Studiato per chi desidera essere originale in ogni occasione senza rinunciare alla qualità e alla certezza del risultato!

LAMINAZIONE CIGLIA

60' min

Dona luce ed intensità al tuo sguardo!

La Laminazione Ciglia è un Trattamento Cosmetico professionale sia estetico che curativo.

Grazie all'utilizzo di preziosi prodotti a base di cheratina e vitamine, nutre in profondità le ciglia naturali donandole spessore, lunghezza, curvatura e colore.

Otteniamo un ispessimento del 24% già dalla terza seduta.

La sua efficacia segue il ciclo vitale delle ciglia, permanendo per circa 4 settimane.

PRIVATE SPA

La Spa potrà essere privatizzata. Saranno inclusi tutti i servizi del nostro percorso Benessere, Sauna, Bagno Turco, Doccia Emozionale, Vasca Idromassaggio, Area Relax con tisane, inoltre offriamo la possibilità di personalizzare la vostra esclusiva esperienza, noi penseremo a fornirti un preventivo Speciale!

THERMS

WELLNESS & SPA SERVICES

Ingresso SPA 60' min

a persona €30,00

Ingresso SPA 60'min In Esclusiva

2 pax €150,00

3-4 pax €200,00

5-6 pax €300,00

MASSAGGI CORPO

50' min €75,00 / 80' min €100,00

MASSAGGIO A QUATTRO MANI

50' min €120,00

KOBIDO

50' min €90,00

RITUALI

80' min €90,00

TRATTAMENTI CORPO 'GERMAINE DE CAPUCCINI'

WOW SHAPE

60' min €110,00

ZEN CEREMONY

80' min €105,00

MATCHA RENEWAL

40' min €75,00

TRATTAMENTI VISO 'GERMAINE DE CAPUCCINI'

TIME EXPERT RADIANCE C+

60' min €80,00

TIME EXPERT LIFT-IN

60' min €95,00

PURE EXPERT

60' min €80,00

PACCHETTI 'THERMS'

IDEA SPOSA

Trattamento viso 60' min + Esfoliazione corpo 40' min €160,00

IDEA COMPLEANNO

Massaggio 50' min + Percorso Spa 60' min €100,00

'STUPISCIMI' (Idea Regalo)

Personalizzabile

LAMINAZIONE CIGLIA

60' min €70,00

THERMS

REGOLAMENTO PRENOTAZIONI:

Per garantire un servizio ottimale e un'esperienza di benessere senza interruzioni, vi invitiamo a presentarvi in Spa con 10' minuti di anticipo rispetto all'orario dell'appuntamento. Questo ci permetterà di completare la compilazione del consenso informato e di gestire il trattamento dei dati in modo corretto.

In caso di ritardo, il tempo disponibile per il trattamento verrà ridotto e la sessione terminerà all'orario stabilito, per non compromettere la qualità del servizio per l'ospite successivo.

Per modifiche o cancellazioni dei trattamenti prenotati, vi chiediamo gentilmente di avvisarci con almeno 24 ore di anticipo. In caso contrario, verrà addebitato il 50% del costo del trattamento.

Età minima per l'accesso: 18 anni.

L'accesso a Therms SPA è consentito ai minori di età compresa tra i 16 e i 18 anni esclusivamente se accompagnati da uno dei genitori o tutori legali.

PER PRENOTAZIONI:

Per prenotare un trattamento o ricevere ulteriori informazioni:

Tel.: 070-670342

Cell./ Whatsapp: 335 1677516

E-mail: spatherms@gmail.com

Indirizzo: Viale Regina Margherita, 38, 09124 Cagliari (CA)

www.hotelreginamargherita.com

ORARIO D'APERTURA: 9:00 – 22:00

(Ultimo accesso al Percorso Benessere ore 20:30)